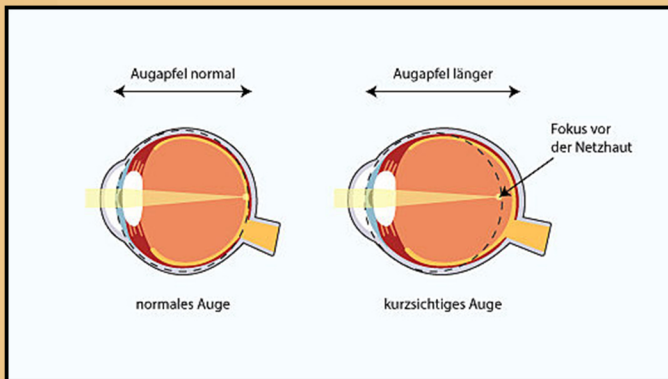


Kurzsichtigkeit (=Myopie)

Bei einem rechtsichtigen (normalen) Auge ist das Auge so lange gebaut, dass der Brennpunkt genau auf der Netzhaut liegt und somit ein scharfes Bild auf der Netzhaut entsteht.

Ist das Auge länger, werden einfallende Lichtstrahlen **vor** der Netzhaut gebrochen, wodurch es zu einer unscharfen Abbildung kommt.

Dadurch sieht man in der **Ferne unscharf**.



Risiko/Ursachen für Kurzsichtigkeit

- Genetik (myope Eltern)
- Lebensstil / Verhalten im Alltag (Handy,...)
- wenig Zeit im Freien

Je höher die Myopie, desto höher ist das Risiko eine Augenerkrankung zu erleiden. (z.B. Makula Degeneration)

Was können wir dagegen tun?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten das Längenwachstum zu bremsen. Myopie ist ein globales Problem, aus diesem Grund wird auch sehr viel geforscht.

Grundsätzlich wird derzeit in ein drei Säulen Prinzip eingeteilt:

- **Kontaktlinsen/Brillengläser** mit myopen Defokus
- Pharmakologische Ansatz – Atropin
- **Vorbeugemaßnahmen** z.B. viel Zeit im Freien verbringen und regelmäßige Pausen bei viel Naharbeit

Es geht um die **Zukunft** unserer Kinder, deshalb ist es umso wichtiger, eine **individuelle Versorgung** zu bieten.

Stastny Myopiemanagement

- eine ausführliche **Anamnese**
- **individuelle** Beratung
- **Augenlängenmessung** mit dem **Myopia Master**
- führen eines eigenen **Sehtagebuchs**
- persönliche Begleitung mittels **regelmäßiger Kontrolltermine**
- Angebot vielseitiger Lösungen

Spezial-**Brillengläser** (z.B. Myosmart)

Kontaktlinsen jeder Art (hart, weich, Ortho-K,...)

Vereinbare noch heute einen Termin bei **unseren Spezialisten!**

0512 / 39 48 59 3
oder **online** unter

www.stastny-optik.at

INFO

WHO schätzt, dass **2050 - 50% der Weltbevölkerung kurzsichtig sind**



Myopierisiko - Test

1. Wie alt ist ihr Kind und wurde eine Kurzsichtigkeit festgestellt?

- 6** ja und jünger als 10 Jahre
- 4** ja und älter als 10 Jahre
- 0** Nein es liegt keine Kurzsichtigkeit vor

2. Wie viele Stunden verbringt ihr Kind mit Tätigkeiten in der Nähe. Beispiele: Lesen, Computer, Handy, Tablet

- 2** mehr als 2 Stunden pro Tag
- 1** zwischen 1 und 2 Stunden
- 0** 1 Stunde

3. Wie groß ist der Abstand zum Lesen, Computer oder Handy?

- 0** größer als 25cm
- 2** zwischen 10cm und 25cm
- 3** weniger als 10cm

4. Wie viele Stunden verbringt ihr Kind am Tageslicht, bzw. draußen?

- 0** mehr als 2 Stunden
- 1** 1-2 Stunden
- 2** weniger als 1 Stunde

5. Ist ein Elternteil oder sind beide Elternteile kurzsichtig?

- 3** beide Eltern
- 2** ein Elternteil
- 0** keiner.

Punktezahl

0-2

3-5

6-8

9-12

13-16

sehr gering

mittel

sehr hoch

StastnyKinder®

Defreggerstrasse 8

6020 Innsbruck

0512 39 48 59 3

team@stastny-optik.at

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

09:00 - 12:00 & 13:00 - 17:00

Samstag

09:00 - 12:00

Mittwoch geschlossen!

Mein Termin

Datum

Uhrzeit

Notiz

Mehr Sehen.
Mehr Hören.
Mehr Leben.
Kinderoptik

Thema

Myopiekontrolle

www.stastny-optik.at

StastnyKinder®